Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.

МЕНЮ
на 20сентября 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Обед-младшие классы						
2Н	Салат витаминный	60		0,72	3,06	3,30	43,80
229	Рыба тушеная в томате с овощ.	60\30		8.78	4.46	3.42	94.5
202	Макароны отварные с маслом	150\3		3.90	4.01	49.72	202.35
377	Чай с сахаром,лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			64.19				515.15
	Обед-старшие классы						
112	Суп картофельный с вермешелью на к\б	250		2.57	2.78	15.69	309.00
377	Чай с сахаром ,лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Печенье	15		1.23	0.6	10.45	149.47
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			46.60				632.97
	Дотация						
202	Макароны отварные	70		2.38	2.08	13.3	87.27
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			8.80				191.27
	ГПД						
113	Суп лапша домашняя на к\б	200		2.05	4.43	9.3	92.6
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	20		1.52	0.16	7.84	47.33
	Выпечка	50		2.3	4.89	27.64	160.4
			20.00				388.33

Бухгалтер ООО «Гранд» _____Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____